



DANSE, MUSIQUE



Module 2 jours 10h | 700 €

1. Matin

- Introduction & histoire du hip-hop (20mn)
- Echauffement, brise glace danse (30mn)
- Jeux : musiques et rythmes (50mn)
- Jeux : mouvements & parcours motricité (50mn)

Après-midi

- Création d'une musique (MAO) :
Présentation du logiciel & Instruments (30mn)
Recherche : rythmes et mélodies (1h30)
Structure : couplet, refrain et pont (30mn)



2. Matin

- Apprentissage des bases en breaking (1h)
- Création d'une chorégraphie :
Exploration, recherche (30mn)
Composition, construction (1h)

Après-midi

- Spectacle :
Répétition, Filage (1h30)
Présentation aux parents (15mn)
Temps convivial (45mn)